

Sichtung und Grundagentraining (GLT)

Für die Sichtung und das Grundagentraining sind in erster Linie die Vereine in eigener Initiative zuständig. Die vom Verband finanziell unterstützten leistungsorientierten Nachwuchsvereine (TSP) haben die Sichtsungsmaßnahmen für ihren eigenen Verein (Durchgängigkeit der Nachwuchssäule von der F- A- Jugend) mit ausreichender Anzahl an perspektivisch guten Spielerinnen als Hautverantwortung eigenverantwortlich zu organisieren. Die Sichtsungsaktivitäten werden durch den Landestrainer überwacht.

Die gleichzeitige Unterstützung von Sichtsungsmaßnahmen anderer Vereine wird im Interesse des Verbandes angeboten und durch den Landestrainer koordiniert. Die Initiative muss dabei von den Vereinen ausgehen, territoriale Gesichtspunkte berücksichtigen und die Zusammenarbeit dieser Vereine mit Grundschulen auf eine längerfristige Perspektive stellen. Unterstützung seitens des Verbandes ist in Form von Talentefördergruppen im Leistungssport (Programm „Schule und Verein“) und auf Breitensportlicher Basis möglich. Zusätzlich sollten Möglichkeiten geprüft werden, um mit verbandsgetragenen Maßnahmen die Nachwuchsarbeit weiter zu forcieren.

Arbeit in den Vereinen:

Alle im organisierten Wettkampfbetrieb stehenden Vereine sind aufgerufen im Kinder – und Jugendbereich wirksam zu werden. Wirksam werden heißt, junge Mädchen und Jungen für das Volleyballspiel zu gewinnen, zu trainieren und sportliche Begabungen zu entdecken. Schwerpunktmäßig sollte es den Vereinen gelingen Spielerinnen und Spieler zu finden, welche mit hoher Wahrscheinlichkeit perspektivisch hinsichtlich Körperhöhe, konditionellen, koordinativen und physischen Fähigkeiten und Eigenschaften gerecht werden und diese mit grundlegenden Voraussetzungen und Fähigkeiten für zukunftsorientierte Anforderungen auszurüsten. Die Talentsuche muss im Alter von 9 - 11 Jahren erfolgen. Für die Talentsuche bieten sich

- der Sportunterricht,
- der außerunterrichtliche Übungs- und Trainingsbetrieb und
- schulische und außerschulische Veranstaltungen an.

Als Sichtungskriterien haben sich Interesse am Sport und Leistungsbereitschaft, Bewegungsbegabung und natürlich körperbauliche Merkmale wie Konstitution und Körpergröße bewährt.

Sichtung von Talenten (Volleyballtalenten)

Was zeichnet ein Volleyballtalent aus?

- + Körpergröße
- + Sprungkraft
- + Schnellkraft

Alter	Mädchen		Jungen	
	groß	sehr groß	groß	sehr groß
9 -10	150	155	150	155
10 -11	160	167	160	165
11 -12	170	177	168	175
12 -13	175	180	180	188

Anthropometrische Voraussetzungen:

Körpergröße:

- + momentane Körperhöhe
- + leicht erkennbares Kriterium
- + bringt erste Selektion
- + Finalkörperhöhe sehr wichtig

Erkennungsmerkmale Finalkörperhöhe (FKH)

- + Größe der Eltern
- + Größe der Großeltern
- + Größe der Geschwister

- + Armspannweite länger als Körperhöhe
- + Große Hände und Füße
- + lange Unter- ;kurze Unterschenkel
- + dünne Beine
- + knöchriges Kniegelenk
- + Gewicht; geringes Körpergewicht ist ein wichtiges Indiz für weiteres Größenwachstum

Berechnung der finalen Körperhöhe (FKH) So groß wird ihre Tochter oder ihr Sohn!

Jungen wachsen langsamer

Die Tabelle zeigt wie viel Prozent der "Finalgröße" Kinder in welchem Alter erreicht haben. Sie müssen nur wissen, wie groß Ihr Kind zurzeit ist und schon können Sie ausrechnen, wie groß es als Erwachsener einmal sein wird. Das Wachstum von Mädchen dauert kürzer als das von Jungen und schon von Geburt an sind Mädchen Ihrer endgültigen Größe näher als Jungen. In manchen Jahren gibt es bis zu sieben Prozentpunkte Unterschied. So haben Mädchen mit 11 Jahren bereits 88,4% des Wachstums abgeschlossen, Jungen aber nur 81,1 Prozent.

Eine Beispielberechnung

Ist Ihre 3 jährige Tochter 95 cm groß, wird sie voraussichtlich $95 \times 100 : 57,0 = 166$ cm groß werden.

	Jungen	Mädchen
Geburt	28,6%	30,9%
3 Monate	33,9%	36,0%
6 Monate	37,7%	39,8%
9 Monate	40,1%	42,2%
1 Jahre	42,2%	44,7%
1,5 Jahre	45,6%	48,8%
2 Jahre	49,5%	52,8%
2,5 Jahre	51,6%	54,8%
3 Jahre	53,8%	57,0%
4 Jahre	58,0%	61,8%
5 Jahre	61,8%	66,2%
6 Jahre	65,2%	70,3%
7 Jahre	69,0%	74,0%
8 Jahre	72,0%	77,5%
9 Jahre	75,0%	80,7%
10 Jahre	78,0%	84,4%
11 Jahre	81,1%	88,4%
12 Jahre	84,2%	92,9%
13 Jahre	87,3%	96,5%
14 Jahre	91,5%	98,3%
15 Jahre	95,1%	99,1%
16 Jahre	98,3%	99,6%
17 Jahre	99,3%	100,0%
18 Jahre	99,8%	100,0%

Quelle: www.webfamilie.at
<http://eltern.t-online.de>